



**AYUNTAMIENTO
SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA
(MADRID)**

MEMORIA EQUIPAMIENTO CREACIÓN DE DOS PUNTOS ACTIVOS SANTA MARÍA ALAMEDA (MADRID)

NÚCLEOS URBANOS DE LA ESTACIÓN y ROBLEDONDO



**AUNTAEMENTO
SANTAMARIADELAALAMEDA
(MADRID)**

INDICE. EQUIPAMIENTO.

1. ANTECEDENTES.....Página 3 de 6.

1. MEMORIA EQUIPAMIENTO

**2.1 PUNTO ACTIVO DEL NÚCLEO URBANO DE LA ESTACIÓN y PARRA, SANTA
MARÍA DE LA ALAMEDA.....Página 3 de 6.**

**2.2 PUNTO ACTIVO DEL NÚCLEO URBANO DE ROBLEDONDO, SANTA MARÍA DE LA
ALAMEDA.....Página 4 de 6.**

2. PRESUPUESTO EQUIPAMIENTO

**3.1 PRESUPUESTO PUNTO ACTIVO DEL NÚCLEO URBANO DE LA ESTACIÓN y
PARRA..... Página 5 de 6.**

**3.2 PRESUPUESTO PUNTO ACTIVO DEL NÚCLEO URBANO DE ROBLEDONDO.
Página 6 de 6.**



AYUNTAMIENTO SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA (MADRID)

1. ANTECEDENTES.

El Ayuntamiento de Santa María de la Alameda (Madrid), ha decidido acogerse a la orden 582 / 2020, de la Vicepresidencia, Consejería de Deportes, Transparencia y Portavocía del Gobierno del Gobierno de la Comunidad de Madrid, por la que se aprueba la convocatoria para el año 2020 de ayudas a Entidades Locales del ámbito territorial de la Comunidad de Madrid, así como a los entes vinculados o dependientes de estas, para la dotación de espacios de ejercicio físico al aire libre destinados a sus programas de actividad física y salud y calidad de vida, así como la adquisición de material de valoración de la condición física y ejercicio físico saludable.

2. MEMORIA EQUIPAMIENTO.

El equipamiento y las características técnicas de cada una de las equipaciones que van a ser instaladas en cada uno de los Puntos Activos, son las siguientes:

2.1 PUNTO ACTIVO DEL NÚCLEO URBANO DE LA ESTACIÓN y PARRA, SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA.

- a). En primer lugar, en cuanto al **equipamiento para menores**, el Punto Activo se construirá en el patio anterior de la Sala Polivalente, situada en la Calle Buenavista Nº 7B. Se instalará un complejo de calistenia para menores, circuito de varios elementos dedicados a diferentes edades, formado por los siguientes elementos:
 - complejo dedicado a los más pequeños, formado por cinco barras de dominadas, un monkey bar kis, una pared sueca y ocho postes verticales. Este espacio está pensado para que los más pequeños puedan ejercitarse, hacer vida al aire libre, sana y saludable, y divertirse. La superficie necesaria para su instalación es de 4,136 x 8,860 m2.
- b). Además, en un sobrante de vía pública situado en la calle Buenavista, a la altura del Nº 5, se instalará el **equipamiento para adultos**, formado por los siguientes elementos:
 - cuatro barras transversales, un monkey bar serpiente, una barra hummer pull-up y una pared sueca. El complejo permite ejercitar los siguientes músculos: cuádriceps, abdominales, músculos de la pantorrilla, músculos de espalda, bíceps, tríceps, los hombros, los músculos del pecho y la extensión de las muñecas y los dedos. La superficie necesaria para su instalación es de 5,416 x 9,340 m2.
- c). Por otro lado, en cuanto al **equipamiento para los vecinos más mayores**, es necesario indicar que, también en un sobrante de la vía pública situado en la Calle Buenavista, a la altura del Nº 7, ya existe un parque de biosaludables para su disfrute, formado por cuatro



AYUNTAMIENTO SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA (MADRID)

elementos que se van a mantener, de forma que el Punto Activo del núcleo urbano quede completo:

- elemento de cintura. Este elemento trabaja la columna vertebral y la cadera, aumenta y refuerza la función cardiopulmular, y mejora la flexibilidad de la cadera y columna vertebral.
 - elíptica. Refuerza y trabaja la parte inferior del cuerpo en su totalidad, cuádriceps y gemelos incluidos. Además mejora la flexibilidad de la cadera y la columna vertebral.
 - ascensor. Aumenta y fortalece hombros, dorsal y pecho. Mejora la flexibilidad de la articulación del hombro y codo.
 - timón. Mejora y aumenta la movilidad articular de los brazos.
- d). Finalmente, se van a instalar varios **paneles informativos** en cada una de las estaciones que forman el Punto Activo, indicando expresamente “PUNTO ACTIVO”, explicando el tramo de edad recomendado de los usuario, las funciones y el uso de cada uno de los elementos, rutina de entrenamientos libres y personalizada. Como es lógico, esta información evitará accidentes y el mal uso de la instalación.

2.2 PUNTO ACTIVO DEL NÚCLEO URBANO DE ROBLERONDO, SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA.

En este caso, la creación del Punto Activo va a realizarse, íntegramente, en una parcela de titularidad municipal y dominio público, situada en la Avenida del Cardenal Cisneros Nº 35, en forma de circuito, para la práctica de ejercicio al aire libre. Va a incluir una dotación con los elementos necesarios para la realización de programas de actividad físico-deportiva, orientados a diferentes grupos de población y a diferentes objetivos:

- a). **Complejo dedicado a los más pequeños**, formado por:
- cinco barras de dominadas, un monkey bar kis, una pared sueca y ocho postes verticales. Es un espacio creado para que los más pequeños puedan ejercitarse, hacer vida al aire libre y divertirse, al mismo tiempo que puedan llevar una vida más sana y saludable. La superficie necesaria para su instalación es de 4,136 x 8,860 m2.
- b). **Complejo dedicado adultos**, formado por:
- cuatro barras transversales, un monkey bar serpiente, una barra hummer pull-up y una pared sueca. Permite ejercitar los siguientes músculos: cuádriceps, abdominales,



**AYUNTAMIENTO
SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA
(MADRID)**

músculos de la pantorrilla, músculos de espalda, bíceps, tríceps, los hombros, los músculos del pecho y la extensión de las muñecas y los dedos. La superficie necesaria para su instalación es de 5,416 x 9,340 m².

- monkey bar de dos niveles, formado por seis postes verticales y una monkey bar de dos secciones. Pensado para el desarrollo de los músculos de la espalda, hombros, pecho, bíceps, tríceps, extensión de las muñecas y los dedos. La superficie necesaria para su instalación es de 5,416 x 7,840 m².

d). **Circuito dedicado para la realización del ejercicio por parte de los mayores**, formado por:

- banco doble con pedaleos. Mejora la flexibilidad y la movilidad de las articulaciones inferiores. Mejora y aumenta la capacidad cardiopulmonar.
- paralelas. Potencia, desarrolla y mejora la coordinación y estabilidad de los miembros inferiores.
- Dedos. Ejercita la movilidad de los dedos. Mejora la coordinación y agilidad de los mismos.
- La superficie necesaria para su instalación es de 6,47 x 5,73 m².

e). **En cuanto a los paneles informativos**, al igual que en el núcleo urbano de La Estación y Parra, se van a instalar en cada una de las estaciones que forman el Punto Activo, indicando expresamente "PUNTO ACTIVO", explicando el tramo de edad recomendado de los usuario, las funciones y el uso de cada uno de los elementos, rutina de entrenamientos libres y personalizada. Como es lógico, esta información evitará accidentes y el mal uso de la instalación.

3. PRESUPUESTO EQUIPAMIENTO.

3.1 PRESUPUESTO PUNTO ACTIVO DEL NÚCLEO URBANO DE LA ESTACIÓN Y PARRA.

CIRCUITO ADULTOS	3.915,00 €.
CIRCUITO NIÑOS	3.305,00 €.
CARTELERIA INFORMATIVA ESTACIONES 3 UDS.	672,00 €.
CARTEL INFORMATIVO PUNTO ACTIVO 1 UD.	224,00 €.
BASE IMPONIBLE	8.116,00 €.
IVA 21%)	1.704,36 €.



TOTAL “LA ESTACIÓN y PARRA” 9.820,36 €.

3.2 PRESUPUESTO PUNTO ACTIVO DEL NÚCLEO URBANO DE ROBLEDONDO.

CIRCUITO ADULTOS.	3.915,00 €.
CIRCUITO TERCERA EDAD	3.164,00 €.
CIRCUITO MONKEY BAR.	2.865,00 €.
CIRCUITO NIÑOS	3.305,00 €
CARTELERIA INFORMATIVA ESTACIONES 4 UDS.	896,00 €.
CARTEL INFORMATIVO PUNTO ACTIVO 1 UD.	224,00 €.
BASE IMPONIBLE	14.369,00 €.
I.V.A.	3.017,49 €.
TOTAL “ROBLEDONDO”	17.386,49 €.

TOTAL EQUIPAMIENTO 27.206,85 €.

El Presupuesto Total del suministro e instalación del equipamiento necesario para la creación de dos Puntos Activos en el Municipio de Santa María de la Alameda, núcleos urbanos de La Estación y Parra, y Robledondo, es de veintisiete mil, doscientos seis euros, con ochenta y cinco céntimos de euros (27.206,85 €.).

En Santa María de la Alameda a 27 de noviembre de 2020

EL TÉCNICO MUNICIPAL

Autor de la Memoria Valorada

Arquitecto Municipal

Hermán Orive Desdentado

LA PROPIEDAD

Ayuntamiento de Santa María de la Alameda

Alcalde-Presidente

Francisco Palomo Pozas