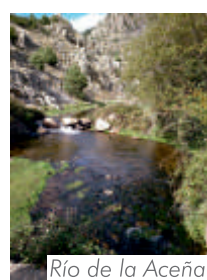


Arroyo del Tobar

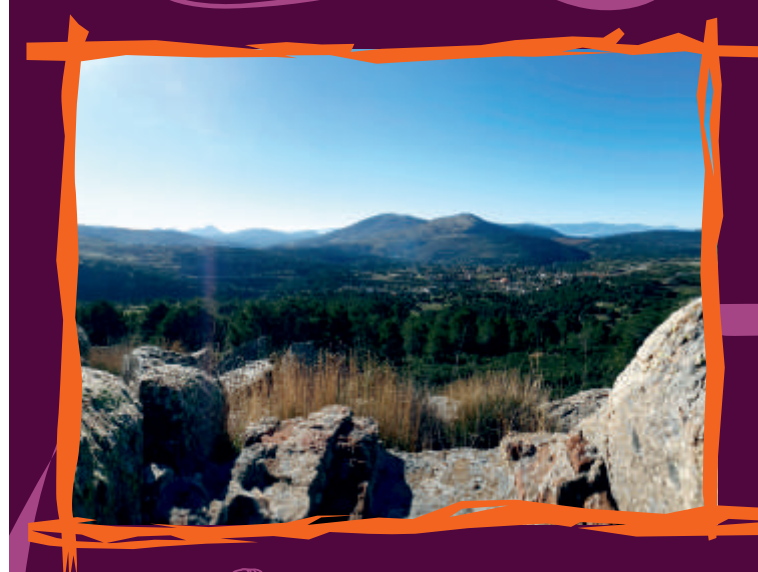


Río de la Aceña



RUTA 1

CAMINO DE NAVALAYEGUA



Ruta lineal cuyo comienzo coincide con el de la Ruta 0, a unos 1.100 metros de altitud, en Santa María de la Alameda Estación y va ganando altura hasta alcanzar su máxima en la presa de El Tobar, a más de 1.400 metros.

Tras recorrer poco más de un kilómetro, antes de adentrarse en un frondoso pinar de *Pinus Pinaster*, podremos visitar el fortín de Cerropelao, próximo a la M-538, después llegaremos a praderías abiertas

que dejan ver amplios paisajes y nos conducen, junto al cauce del río de la Aceña, a su puente. Aquí coincidiremos con el tramo final de la ruta del Hornillo acompañados por el rumor del agua y la vegetación de ribera. Dejando a un lado el Aceña y a otro la ruta 5 cruzaremos el arroyo del Tobar para ascender próximos a él por su margen derecho. Llegaremos así hasta la presa, disfrutando de profundas vistas del valle ascendido y de la sierra de Gredos al fondo.



Embalse del Tobar



PERFIL Y DATOS TÉCNICOS

Distancia.....	9,76 km
Tipo	Lineal
Tiempo aprox.	2h 30'
Dificultad	Moderada
Ascenso	378 m
Descenso	111 m
Altura max.	1.407 m
Altura min.	1.111 m



Más información y descarga de rutas



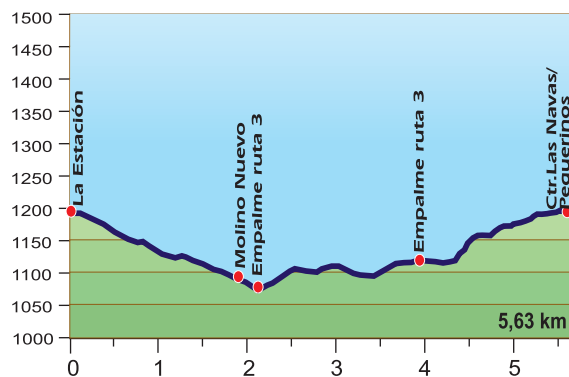
Ayuntamiento de Sta. María de la Alameda





Más información y descarga de rutas

Ruta lineal que nace al igual que otras, de la Ruta 0, muy próximo su inicio al núcleo urbano de la Estación de Sta. María de la Alameda y nos llevará



PERFIL Y DATOS TÉCNICOS

Distancia..... 5,63 km
 Tipo Lineal
 Tiempo aprox. 1h 20'
 Dificultad Fácil
 Ascenso 103 m
 Descenso 103 m
 Altura max. 1.170 m
 Altura min. 1.087 m



Vega del río Cofio en Molino Nuevo

hasta la carretera que une las provincias de Madrid y Ávila entre Santa María y Las Navas cerca de la acogedora pedanía de Las Herreras.

Esta ruta, que también podemos realizar en bicicleta, nos va a descubrir otro de los ejes fluviales fundamentales de la región, el río Cofio. La ruta tiene todo su recorrido por una vía pecuaria, aún hoy utilizada por los ganaderos de la zona para trasladar sus animales. Pasaremos cerca de El Pimpollar y Molino Nuevo para aproximarnos al río Cofio, que a partir de aquí nos va a descubrir acogedores paisajes, especialmente en primavera y otoño por su abundante caudal. El cauce esconde varios molinos, ahora derruidos. Seguiremos el camino, hasta llegar a la AVP-308, entre muros de piedra y al lado de grandiosos fresnos, que son indispensables para el refugio y hábitat de pequeños animales.



Foto: Erasmo Rojas

Petirrojo

RUTA 2

CAMINO DE LA CABRERA



Más información en:

Ayuntamiento de Sta. María de la Alameda
 Pl. de la Constitución, 1. Tel.: 91 899 90 12

www.santamariadelaalameda.com



CUIDA EL BOSQUE
 Emergencias 112



Este itinerario discurre por terrenos forestales; preservarlos y protegerlos es tarea de todos. Evita salirte del itinerario y acceder a zonas peligrosas.

