



Ayuntamiento de Santa María de la Alameda.

ENCUESTA para la TERCERA EDAD.

1) ¿Qué actividades os interesan para vosotr@s?

- Natación
- Gimnasia de Tercera Edad.
- Patchwork
- Juegos recreativos (Parchís)
- GAP (Glúteos Abdominales Piernas)
- Arco dinámico (Parecido a Pilates)
- Yoga
- Música terapia
- Teatro
- Taller de masajes
- Paseos por el pueblo.
- Senderismo
- Talleres de alimentación.

Otras:

2) ¿En qué horario preferís las actividades para vosotras?

Escribe un comentario sobre este tema: